



Au Temple du Coeur

RETRAITES SPIRITUELLES INTENSIVES

Programmation 2024



Le Retour à Soi

*Afin d'alléger le texte, la forme féminine a été priorisée. Les hommes et les femmes sont les bienvenus.

POURQUOI CHOISIR UNE RETRAITE SPIRITUELLE ?

La retraite vous plonge dans un univers parallèle complètement teinté de ce que vous désirez atteindre. Loin de la routine quotidienne, dans un environnement naturel & enchanteur vous êtes à même de déposer votre focus sur ce que vous désirez atteindre. Il n'y a que vous à penser.

Entourée de personnes qui portent la même intention d'évolution, les conversations & les silences sont riches, élevés et positifs.. ça vibre fort! Expérimenter de nouveaux outils et découvrir son essence de façon intense permet d'intégrer une nouvelle philosophie d'amour de Soi, et de la ramener à la maison.

QU'EST-CE QUI REND CETTE FORMULE UNIQUE ?

Les séjours ont été conçus dans un but précis: Vous offrir une expérience extraordinaire qui sera gravée dans votre coeur et votre tête pour toujours.

Ces moments de retraite sont l'étincelle de changement dont vous avez besoin pour pour vous CHOISIR comme étant LA personne la plus IMPORTANTE de votre vie!

UN SÉJOUR DE TRANSFORMATION

- Les retraites Au Temple du Coeur sont des séjours spirituels intensifs pour atteindre une transformation personnelle. Résultats concrets et permanents.
- Une programmation riche de 9h à 18h pendant trois jours
- Enseignement thématique, exercices pratiques, outils de transformation puissants, moments d'introspection et partages bienveillants et co-créateurs.
- Les retraites respectent le rythme de chacune.
Elles nourrissent et supportent les trois aspects de votre Être:
Le corps, physique et énergétique
Le mental, psychologique
et l'Âme spirituelle

*I strongly believe
the moment you choose
to let go of your current
self, you'll become
more to learn. My joy
is in the transformation I will
achieve.*

Le Retour à Soi



ÉVOLUER EN GROUPE, VRAIMENT?

Il a été démontré que lorsque plusieurs personnes se réunissent dans la même intention pure, le taux vibratoire augmente et permet d'accéder à un espace de guérison sacré.

Le groupe constitue un soutien bienveillant et plein de compassion. Toutes les personnes qui s'y trouvent ont souffert, évolué et visent à incarner leur plus haute expression sur Terre. À vivre une vie riche et épanouissante.

À travers les questions et les partages qui se produisent dans un groupe, c'est l'ensemble des participantes qui évoluent. De façon magique, vous vous retrouvez exactement avec les meilleures personnes pour votre évolution.

J'AIMERAIS PARTICIPER AUX 3 SÉJOURS, EST-CE POSSIBLE?

Certainement, et je vous le recommande.

En effet, plusieurs personnes ont envie de s'inscrire aux trois séjours. Elles trouvent qu'ils sont complémentaires et qu'en choisir un seul équivaldrait à choisir son enfant préféré.

Il est aussi possible de vous joindre en cours de route à la retraite #1 ou #2. Des outils préparatoires vous seront envoyés avant le début de votre séjour.

UNE PROGRAMMATION CONÇUE DANS CE BUT.

Pour passer de la Connexion à l'Évolution, on a besoin d'un peu de temps. Les 3 retraites ont été écrites avec une progression qui vous permet d'accéder au prochain niveau; l'être humain connecté, épanoui et hautement évolué.

- la fondation **Connexion**
- la satisfaction de votre humain **Réalisation**
- l'incarnation de votre essence divine sur Terre **Évolution**



Help you
with the
hind
side!



CONNEXION

6 AU 8 SEPTEMBRE 2024

« UN SÉJOUR POUR ME CONNECTER, ME RE-DÉCOUVRIR ET M'AIMER ABONDAMMENT POUR QUI JE SUIS VRAIMENT! »

Programmation

Bain de forêt japonais

Le rituel

Partages Coeur à Coeur

Mantras sacrés

Évaluation de l'Estime de Soi

Mouvements du corps

Cérémonie de Feu Sacré

L'Amour de Soi VS baisse d'énergie vitale

Connaissance de Soi & Loi de l'attraction

Coaching puissant: mBraining en groupe

... et tellement plus!

EXERCICES

Fierté d'être

Pardon

Qui suis-je?

Erreurs et apprentissages

Feu de joie

Qu'est-ce que mon être désire?

Création de scénario

Méditation guidée

Ce qui me satisfait

Accepter les compliments

Miroir

Danse inspirée

Respiration & centration

Journaling

Coaching mBraining

Yoga self-love

2

RÉALISATION

31 MAI AU 2 JUIN 2024

« UN SÉJOUR POUR APPRENDRE À M'ÉCOUTER & ME RESPECTER,
DÉCOUVRIR CE QUI ME FAIT VIBRER ET ME RÉALISER »

Programmation

S'asseoir avec l'émotion et la libérer
Relations équilibrées et
détachement bienveillant
La gratitude et l'appréciation
Au-delà du développement personnel
L'intuition
Le moment présent
Communication non-violente
Égoïsme vs égocentrisme
Le Karma, l'illumination & le moksha
Fini la sauveuse!
Le respect de Soi
... et tellement plus!

EXERCICES

Déchaînement d'appréciation

Le poids des autres

Centration & respiration

Mouvements du corps

Mes accomplissements

Journaling

Partages

Réalité virtuelle

Ça peut être si simple!

Je veux pas être fine!

Je veux dire non!

Coeur à Coeur

Les Niveaux d'autorisation

Lourd ou léger

Ancrage de ressources

Ponts vers le futur

Méditation

Impro

3

ÉVOLUTION

4 AU 6 OCTOBRE 2024

« UN SÉJOUR POUR PASSER DE L'HUMAIN AU DIVIN. ALLER AU-DELÀ DU DÉVELOPPEMENT PERSONNEL POUR HABITER LE NOUVEAU MONDE »

Programmation

Tableau de l'évolution
De l'humain au divin
Synchronicité et intention
Coupure de cordes énergétiques
Histoire de l'Âme & de ses incarnations
Les différentes possessions
Bien-être VS Mission
Les Archives Akashiques
Prière de libération des Maîtres
Couple et relations sacrées
Les principes de l'Être Hautement Évolué
... et tellement plus!

EXERCICES

Journaling
Respiration & centration
Se sevrer du FAIRE
J'arrête de me saboter
Purification
Il travaille jour & nuit pour moi
Couper avec ce qui
n'est plus aligné
Rituels

Mouvements du corps
Ce que j'aurai laissé
sur Terre
Méditation en mouvement
Ancrage
Pacte du Je Suis
Partages
Danse inspirée
Mantras sacrés



INSCRIPTION

RETRAITES INTENSIVES

Au Temple du Coeur

- 2 nuits et 3 jours complets
Programme 9h à 18h
Centre l'Ensemblitude à Sutton
- Repas & collations incluses
Traiteur sur place
Cuisine locale & vibrante
- Un dépôt de 200\$ confirme votre inscription, remboursable jusqu'à 75 jours avant la retraite.
- 645\$ retraite et repas inclus
Ajoutez votre hébergement selon l'option choisie (45 - 100\$ / nuit)
- Pour une expérience plus riche
20 places disponibles seulement
- Tarif spécial pour les 3 retraites



OPTIONS D'HÉBERGEMENT

| | Conditions | Tarif (plus taxes) |
|--|---|---|
| Chambre à deux lits simples (X 10) <i>(couette fournie)</i> | Occupation simple | 70 \$/nuit |
| | Occupation double | 55 \$/personne/nuit |
| Chambre à quatre lits (lits superposés) (X 1) | Occupation double, triple ou quadruple | 45 \$/personne/nuit |
| Chambre à un lit double (X1) <i>(couette fournie)</i> | | 100 \$/nuit |
| Cabine en forêt / lit simple (X 6) | | 85 \$/nuit |
| Cabine en forêt / lit double (X 2) | | 100 \$/nuit |
| Emplacement pour camping (4 en été) | | 45 \$ / + 10 \$ par personne additionnelle |

SANS HÉBERGEMENT

10 \$/jour/personne qui participe à un événement sans dormir sur place.

Important : L'Ensemblitude est un lieu libre d'intoxicants (alcool & drogues)

À PROPOS DE MOI

J'accompagne les personnes en évolution et à la recherche de l'harmonie intérieure depuis près de 10 ans. Grâce à un parcours atypique, je suis moi-même tombée dans la marmite du développement personnel il y a plus de 20 ans. Passionnée par l'humain et la réalisation de son potentiel divin, c'est pour moi un honneur de vous guider, au Québec et ailleurs dans le Monde à retrouver votre vraie nature divine.

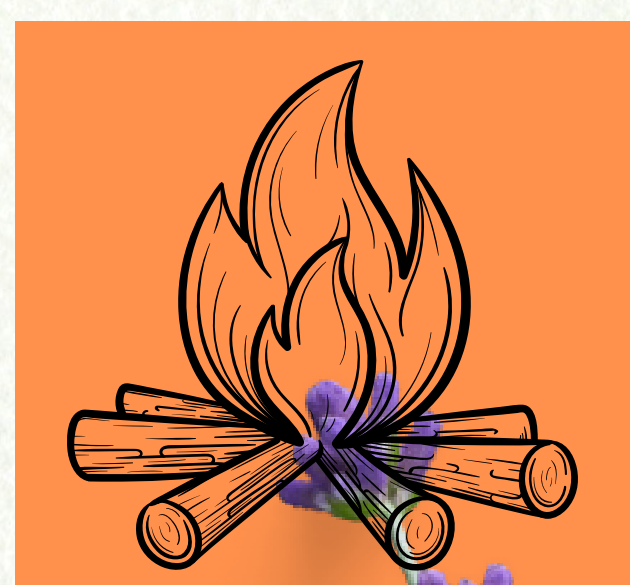
Cessez de vous améliorer et re-devenez l'être Extraordinaire que vous êtes, le Nouveau Monde est déjà là ! 😍

labelle-energie.com | 450 278-8758



PASSIONS: ÉVOLUTION & AUTONOMIE POUR TOUS


MES 3 INCONTOURNABLES



Claudine Labelle

Coaching professionnel certifié
Retraites spirituelles intensives
Archives Akashiques
Soins énergétiques

 *Labelle Énergie*
Coach en harmonisation intérieure



*L'argent ne devrait jamais être un
obstacle à **L'ÉVOLUTION SPIRITUELLE***

CONTACTEZ-MOI POUR
CONNAÎTRE LES OPTIONS DE
FLEXIBILITÉ DISPONIBLES.

labelle-energie.com

450 278-8758

info@labelle-energie.com

